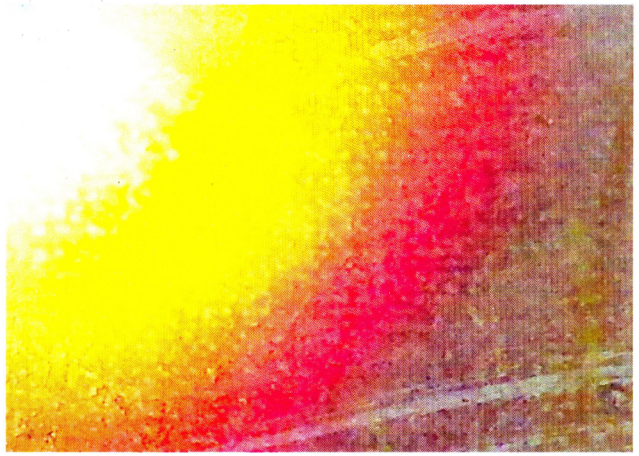
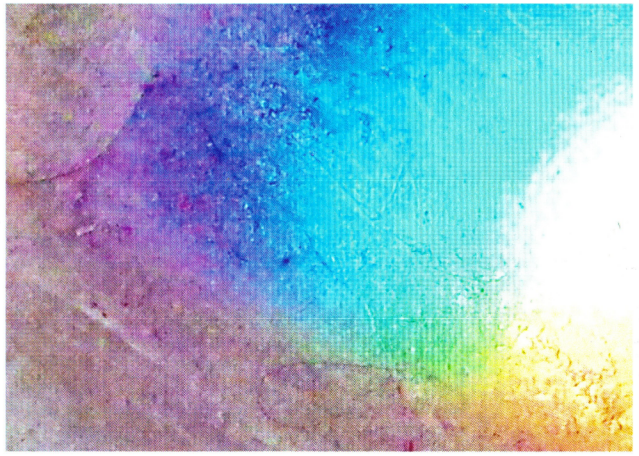
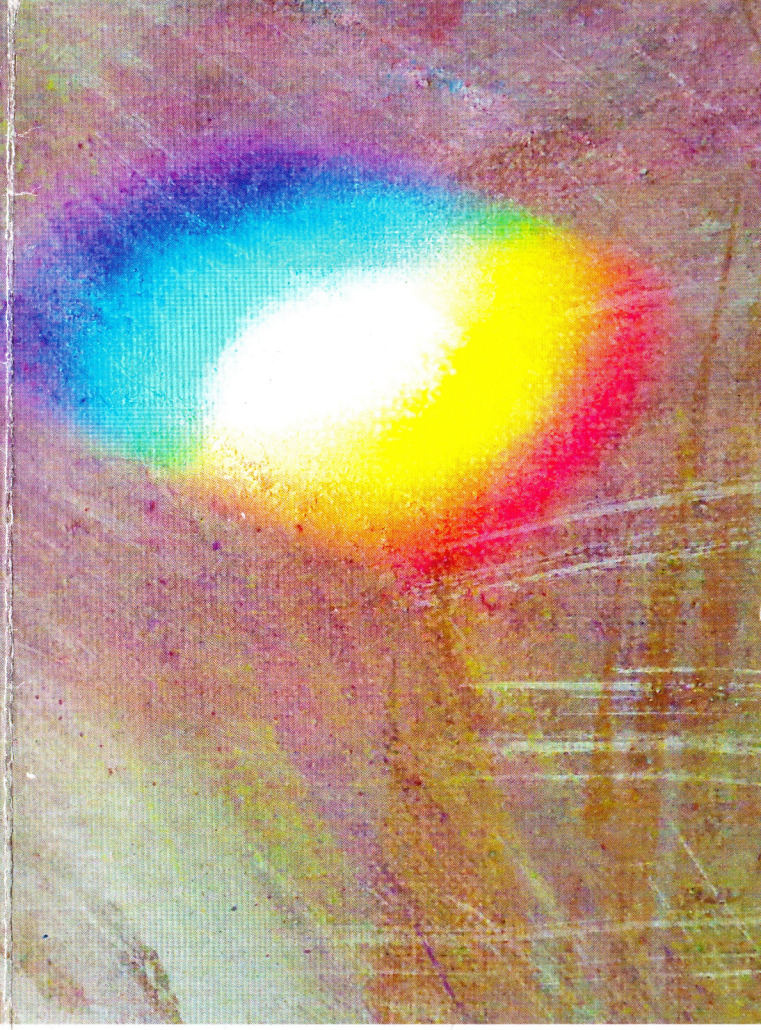
Antoinette Aenis

- Dipl. Gymnastikpädagogin
- Kurse bei R. Chladek
- Kurse in Renaissance- und traditionellen Tänzen
- Pantomime bei Jan Kessler
- Mutter von drei Kindern
- Ausbildung als Atem- und Körpertherapeutin LIKA mit Diplom I und II
- Pflegetätigkeit
- Grundkurs Farbmeridiantherapie nach Chr. Heidemann
- Sportförderunterricht für Kinder
- Bewegungsaktivierung mit Betagten









Anmeldung
Antoinette Aenis
T +41(0)61 681 86 62
aenis.antoinette@bluewin.ch

Therapieraum
Oetlingerstrasse 150
CH 4057 Basel

Eine Haftpflichtversicherung ist Sache des Klienten, der Klientin.

Antoinette Aenis

Körper- und Atemtherapie LIKA Farbmeridiantherapie

Atemfachverband Schweiz AFS

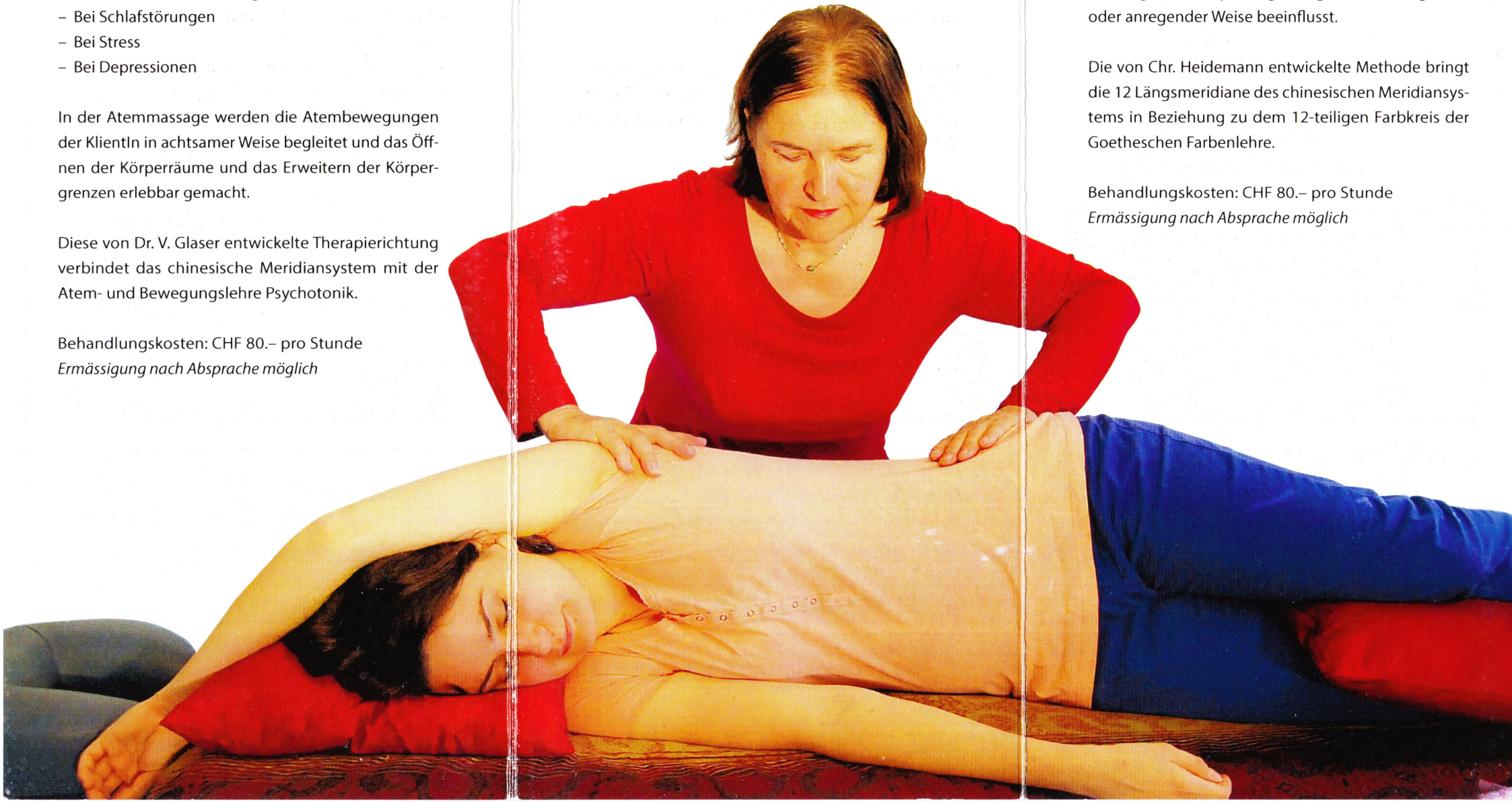
Atemmassage
Ziel der Therapie ist die Stärkung eines ganzheitlichen Wohlbefindens und dient der Gesundheitsprävention.

Sie findet Anwendung:
- In der Rekonvaleszenz
- Bei Atembeschwerden
- Zur Verbesserung der Körperhaltung
- Bei Herz-Kreislauf-Störungen
- Bei Schlafstörungen
- Bei Stress
- Bei Depressionen

In der Atemmassage werden die Atembewegungen der KlientIn in achtsamer Weise begleitet und das Öffnen der Körperräume und das Erweitern der Körpergrenzen erlebbar gemacht.

Diese von Dr. V. Glaser entwickelte Therapierichtung verbindet das chinesische Meridiansystem mit der Atem- und Bewegungslehre Psychotonik.

Behandlungskosten: CHF 80.– pro Stunde
Ermässigung nach Absprache möglich



Farbmeridiantherapie
Über das Tasten wird der Spannungszustand der Bindegewebezonen des Rückens diagnostiziert und den entsprechenden Meridianen zugeordnet.

Bestimmte Energiepunkte auf den Meridianen werden mit farbigen, pflanzengefärbten Seidenquadraten beklebt. In der Komplexität der Energiepunkte wird der Wirkungskreis des jeweiligen Organs in beruhigender oder anregender Weise beeinflusst.

Die von Chr. Heidemann entwickelte Methode bringt die 12 Längsmeridiane des chinesischen Meridiansystems in Beziehung zu dem 12-teiligen Farbkreis der Goetheschen Farbenlehre.

Behandlungskosten: CHF 80.– pro Stunde
Ermässigung nach Absprache möglich